

MATERIAŁ EDUKACYJNY DLA PACJENTA

SCHEMAT PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII PREPARATEM

CITRAFLEET

Trzy dni przed planowanym badaniem kolonoskopii, pacjent nie powinien spożywać owoców pestkowych (kiwi, pomidorów, truskawek, winogron), ziarnistego pieczywa, maku, pestek siemienia lnianego.

W dniu poprzedzającym badanie można zjeść lekkie śniadanie (bez warzyw i owoców). Po śniadaniu można spożywać napoje w dowolnej ilości (herbata, soki, woda mineralna, kompot bez owoców).

Około godziny 14.00 należy rozpocząć przygotowanie oczyszczania jelit preparatem Citrafleet.

Zawartość pierwszej saszetki leku Citrafleet rozpuszczamy w 150 ml. wody niegazowanej i pijemy. Do godziny 20.00 (godzina przyjęcia drugiej saszetki Citrafleetu) pijemy dwa litry niegazowanej wody.

Zawartość drugiej saszetki leku Citrafleet około godziny 20.00 rozpuszczamy w 150 ml. wody niegazowanej i pijemy. Po jej wypiciu spożywamy kolejne dwa litry niegazowanej wody.

Prawidłową reakcją na Citrafleet powinny być wypróżnienia, które rozpoczynają się zwykle po ok. 2 godzinach od momentu przyjęcia preparatu.

Wypróżnienia czystą wodą oznaczają prawidłowe przygotowanie do kolonoskopii. W dniu badania można pić dowolną ilość płynów – woda, herbata, sok klarowny. Po badaniu pacjent powinien pić wystarczającą ilość płynów aby uzupełnić płyny utracone podczas przygotowania do badania a tym samym utrzymać odpowiedni poziom nawodnienia.

UWAGI:

- Pacjenci z chorobami, która wymagają regularnego przyjmowania leków (np. choroby serca, nadciśnienie tętnicze, choroby tarczycy, padaczka) w dniu poprzedzającym badanie i w dniu badania powinni zażywać leki wg stałego zlecenia.
- Pacjenci chorujący na cukrzycę powinni dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
- Pacjenci przyjmujący leki obniżające krzepliwość krwi (acenocumarol, sintrom, acard, aspirynę i inne) a mający mieć wykonaną podczas kolonoskopii polipektomię, powinni przerwać ich stosowanie 7 dni przed zabiegiem. Należy to skonsultować z lekarzem prowadzącym, gdyż może zająć konieczność zmiany tych leków na heparynę niskocząsteczkową (Fraxiparyna, Clexane).
- Pacjenci zobowiązani są do przyniesienia ze sobą i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej.
- Pacjenci używający do czytania okularów, powinni zabrać je ze sobą.

Opracowanie: Pielęgniarki Pracowni Endoskopowej.