

## **PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO BADAŃ LABORATORYJNYCH**

Krew do badań laboratoryjnych pobierana jest z wykorzystaniem systemu próżniowego, który gwarantuje bezpieczeństwo pacjenta i personelu.

- krew do badań laboratoryjnych należy pobierać rano, najlepiej pomiędzy godziną 7:30 a 10:00, na czczo po co najmniej 10-12-godzinnej przerwie od przyjmowania posiłków i płynów z wyjątkiem wody,
- w dniu poprzedzającym wizytę w laboratorium należy ograniczyć wysiłek fizyczny, nie spożywać alkoholu oraz ograniczyć palenie tytoniu.

**Szczególną uwagę prosimy zwrócić na badania wymagające specjalnego przygotowania do pobrania krwi:**

**Lipidogram** - cholesterol całkowity, cholesterol frakcji HDL, cholesterol frakcji LDL i triglicerydy

- w dniu poprzedzającym badanie ostatni posiłek (lekkostrawna kolacja) powinien być przyjęty około godziny 18:00,
- w dniu badania pacjent powinien być bezwzględnie na czczo.

**Doustny test tolerancji glukozy (OGTT)** - diagnostyka cukrzycy

OGTT należy wykonać 8-14 godzin od ostatniego posiłku, bez ograniczania wcześniejszego spożycia węglowodanów. Badania nie należy przeprowadzać podczas ostrej fazy choroby, bezpośrednio po urazie lub zabiegu operacyjnym ani w trakcie stosowania leków mogących zwiększyć glikemię.

- wskazaniem do wykonania testu są m.in. graniczne wartości glikemii na czczo wynoszące **100 – 125 mg/dl**,
- przeciwwskazaniem do wykonania testu jest wartość glikemii na czczo  $\geq$  **126 mg/dl**,
- badanie wykonuje się w godzinach porannych - w trakcie wykonywania testu pacjent pozostaje w warunkach spokoju fizycznego i psychicznego!
- test wykonywany jest w 2 punktach czasowych, tj. na czczo i 2 godziny po podaniu roztworu 75 g glukozy (glukoza dostępna w aptekach).

**Uwaga: Nie zachowanie w/w zaleceń może spowodować zmiany mające wpływ na jakość wyniku.**

## **Zalecenia dotyczące badania moczu:**

Pojemniki do pobrania i przechowywania moczu (dostępne w aptekach) muszą spełniać następujące kryteria:

- do badań mikrobiologicznych – **sterylne**, jednorazowe, plastikowe z zakrętką,
- badanie ogólne moczu - jednorazowe, plastikowe o pojemności ok. 50-100 ml z zakrętką,
- dobowy zbiórka moczu – naczynie o pojemności ok. 2000-3000 ml z przykrywką.

Bez względu na rodzaj badania – mocz w dokładnie zamkniętym pojemniku należy dostarczyć jak najszybciej do laboratorium. W przypadku, gdy nie jest to możliwe zaleca się umieszczenie pojemnika w lodówce utrzymującej temperaturę 2-8°C.

## **Mocz - badanie ogólne:**

- mocz do badania powinien być oddany rano, po wypoczynku nocnym, po dokładnym umyciu (patrz poniżej – zalecenia „Mocz na posiew”), z pierwszej porannej mikcji, z tzw. „środkowego strumienia”.

## **Dobowa zbiórka moczu (DZM):**

- zbiórkę moczu rozpoczyna się w godzinach porannych,
- w dniu rozpoczęcia zbiórki pacjent pierwszą poranną porcję moczu oddaje do toalety i od tej pory wszystkie kolejne porcje wraz z porcją poranną dnia następnego, zbiera do jednego naczynia, przechowywanego w temp 2-8°C,
- do laboratorium należy dostarczyć jak najszybciej całą ilość zebranego moczu. Dopuszcza się, po wcześniejszym zmierzeniu całkowitej objętości zebranego moczu i dokładnym wymieszaniu, dostarczenie próbki w ilości około 50 ml (jak na badanie ogólne) z pisemną informacją o całkowitej ilości moczu.

## **Mocz na posiew:**

Uwaga : Należy bezwzględnie stosować się do poniższych zaleceń:

### **Zalecenia dla kobiet:**

- umyć ręce wodą z mydłem,
- umyć dokładnie okolice krocza letnią wodą z mydłem i osuszyć ręcznikiem jednorazowym,
- nie używać środków do dezynfekcji,
- oddać niewielką ilość moczu do toalety, następnie oddać większość pozostałego moczu do jałowego pojemnika (próbka ze środkowego strumienia),
- zamknąć pojemnik i opisać danymi pacjenta.

### **Zalecenia dla mężczyzn:**

- umyć ręce wodą z mydłem,
- odsunąć napletek i umyć żołędź letnią wodą z mydłem jałowym płatkami gazy i osuszyć ręcznikiem jednorazowym,
- nie używać środków do dezynfekcji,

- oddać niewielką ilość moczu do toalety, następnie oddać większość pozostałego moczu do jałowego pojemnika (próbka ze środkowego strumienia),
- zamknąć pojemnik i opisać danymi pacjenta.

#### **Zalecenia dla dzieci i niemowląt:**

- przed pobraniem moczu dziecko należy napić, umyć narządy płciowe zewnętrzne, osuszyć ręcznikiem jednorazowym, a następnie posadzić na kolanach matki lub innej osoby i zachęcić do oddania moczu do jałowego pojemnika,
- w przypadku niemowląt i niewspółpracujących dzieci podkleić jałowy woreczek do moczu,
- po oddaniu moczu niezwłocznie odkleić woreczek i przelać mocz w sposób jałowy do pojemnika transportowego.

**Uwaga: Nie zachowanie w/w zaleceń może spowodować zmiany mające wpływ na jakość wyniku posiewu moczu i konieczność wykonania powtórnego badania z nowym skierowaniem!**

#### **Badanie kału:**

Materiał pobieramy do plastikowego jednorazowego pojemnika ze szpatułką (dostępne w aptekach). Pojemniki należy dostarczyć szczelnie zamknięte, opisane nazwiskiem i imieniem oraz datą pozyskania materiału.

Pojemnik z materiałem należy dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie. Jeżeli nie jest to możliwe, należy materiał przechować w temperaturze lodówki, jednak nie dłużej niż 24 godziny.

- **kwadrycja w kale** - próbki kału należy pobrać szpatułką (zwykle umieszczoną na wieczku naczynia) do suchego, jednorazowego pojemnika - najlepiej z 3 różnych miejsc oddanego kału - zbierając grudki kału wielkości ziarna grochu,
- **badanie ogólne kału - j.w.**
- **badanie parazytologiczne kału (na pasożyty)** – należy pobrać 3-krotnie w odstępach 3-5 dniowych. Zaleca się wykonanie badania nie wcześniej niż 2 tygodnie po zakończeniu kuracji antybiotykowej. Do defekacji nie używać czopków.